



Observatorio del  
Trabajo Autónomo  
Región de Murcia

BARÓMETRO 2026  
**I Trimestre**



Región de Murcia

**ATA**  
AUTÓNOMOS



## CONTENIDO

SITUACIÓN DEL NEGOCIO Y PREVISIONES .....	3
AUTÓNOMOS COMO EMPLEADORES .....	8
CONTEXTO ACTUAL .....	10
NOVEDADES Y PROPUESTAS PARA EL COLECTIVO .....	14
METODOLOGÍA Y FICHA TÉCNICA.....	15



## SITUACIÓN DEL NEGOCIO Y PREVISIONES

Los optimistas datos de afiliación que el Observatorio del Trabajo Autónomo vienen recogiendo mes a mes, se ven reflejados en los propios protagonistas. Aunque hay un importante 16,1% que ha reducido su facturación respecto de los meses anteriores, más de 3 de 4 personas trabajadoras autónomas en la Región de Murcia se han mantenido o han aumentado sus cifras de negocio (aumentan para el 22,2%).

### ***P6. Respecto al mismo trimestre de 2025 ¿cómo ha evolucionado tu negocio?***

Ha crecido	22,2%
Se ha mantenido igual	54,3%
Ha descendido	16,1%
No sabe	2,5%
No contesta	4,9%

FUENTE: Observatorio del Trabajo Autónomo. Región de Murcia

### ***P7. Durante 2026 ¿cuál crees que será la evolución de tu negocio?***

Crecerá	32,1%
Se mantendrá igual	51,9%
Decrecerá	8,6%
No sabe	7,4%
No contesta	0,0%

FUENTE: Observatorio del Trabajo Autónomo. Región de Murcia

El dinamismo y ese optimismo se mantienen de cara al futuro. El 32,1% considera que sus negocios empresas crecerán en los próximos trimestres, frente a al 8,6% que consideran que menguarán. Es un porcentaje muy similar al 7,4% que dice no tener claro o no saber aun lo que pueda ocurrir. Sin bien, mayoritariamente, la mitad de la muestra ha indicado que están estables y esperan seguir en la misma dinámica durante los próximos meses.



En este punto es muy importante destacar que la tendencia ha cambiado claramente. Al finalizar 2025, aquellas personas encuestadas que consideraban que sus actividades crecerían en 2026, eran casi la mitad, siendo muchos más los conservadores que esperaban mantenerse igual. Parece ser que, a pesar de los contratiempos acaecidos, los tres primeros meses del año han ido bien para las autónomas y autónomos murcianos.

En este primer barómetro de 2026 se ha querido ir más allá, por lo que las personas encuestadas han respondido sobre la percepción de crecimiento a más largo plazo. En este caso, las expectativas mejoran notablemente, pues más de 2 de cada 5 esperan crecer en los próximos 3 años. Aunque los que esperan que el aumento se considerable no llegan al 10%, duplican al 4,9% que prevé un decrecimiento moderado.

Estos datos, alejan la situación de permeancia de su puesto mayoritario, quedando en el 34,6% en la visión a 3 años. Hay un 8,6%, un punto más que en las previsiones para 2026, que dice no saber que pasará, mientras que tan sólo 1,3% se considera en riesgo severo, que les pueda arrastrar al cierre antes de 2029.

***P8. Y de aquí a 3 años ¿De qué manera prevé que evolucionará su negocio?***

Crecerá de forma notable	9,9%
Crecerá de forma moderada	39,5%
Permanecerá estable	34,6%
Se espera un descenso moderado	4,9%
Está en riesgo de cierre o reducción significativa	1,2%
No sabe	8,6%
No contesta	1,2%

FUENTE: Observatorio del Trabajo Autónomo. Región de Murcia

Se puede considerar que estas previsiones tienen un buen sustento. Aunque no llegan a la mitad de los componentes del colectivo, un impórtate 48,2% dice contar con un plan de negocio actualizado. La importancia de este hecho radica, en que el barómetro nacional llevado a cabo en paralelo, son sólo el 37,2% las personas que dicen contar con esta herramienta estratégica, fundamental para el mantenimiento de los negocio en



el presente. Se puede considerar de esta manera, que el colectivo en la comunidad autónoma del sur levante español, tiene mayores garantías de cumplir con sus expectativas.

**P9. ¿Cuenta con un plan de negocio actualizado que le ayude para cumplir con esas previsiones?**

Sí	48,2%
No	44,4%
No sabe	4,9%
No contesta	2,5%

FUENTE: Observatorio del Trabajo Autónomo. Región de Murcia

**P10. Atendiendo a tu facturación ¿ha variado respecto al primer trimestre de 2025?**

Se ha mantenido igual	46,9%
Ha aumentado	25,9%
Ha disminuido	17,3%
No sabe	2,5%
No contesta	7,4%

FUENTE: Observatorio del Trabajo Autónomo. Región de Murcia

**P11. ¿En qué porcentaje ha aumentado tu facturación?**

Menos del 10%	42,9%
Entre el 11% y el 15%	47,6%
Entre el 16% y el 20%	4,8%
Más del 21%	4,8%

FUENTE: Observatorio del Trabajo Autónomo. Región de Murcia

**P12. ¿En qué porcentaje ha disminuido tu facturación?**

Hasta un 5%	50,0%
Entre el 6% y el 10%	42,9%
Más del 11%	7,1%

FUENTE: Observatorio del Trabajo Autónomo. Región de Murcia



Acudiendo a cuestiones más medibles, la facturación, ha aumentado en más de la cuarta parte de los negocios y empresas regentados por cotizantes al RETA. Casi la mitad de ellos, afirman que este aumento ha sido de entre el 11% y el 15%, mientras que para el 42,9% habría estado por debajo de esas proporciones. Esto puede explicar que sean más los que dicen que su facturación crecer (25,9%) que los que en la pregunta 6 respondían que el negocio, subjetivamente, había crecido (22,2%).

Siendo mayoría el 46,9% que dice mantener su facturación, quienes sostienen un descenso de este indicador son el 17,3%. En la mitad de estos casos, la pérdida de facturación ha superado el 5%.

En todo caso, los datos son algo inferiores respecto a aumentos del anterior barómetro. Crecen los meque se mantienen, mientras aumentan notablemente los que prefieren no contestar, que eran totalmente residuales en diciembre y para esta encuesta han llegado al 7,4%.

En el capítulo de gastos, pocas sorpresas. El 72,8% dice que han aumentado, mientras que sólo el 2,5% dice que se han reducido. Aunque el porcentaje de los que ven aumento es más de 15 puntos porcentuales inferior al de diciembre, entre los que en marzo han indicado tener que gastar más su producción, se mantiene entre el 5% y el 10%, según ha afirmado el 64,4% de los componentes de este segmento de la muestra.

***P13. Y respecto a los gastos ¿han variado en los últimos 12 meses?***

Se han reducido	2,5%
Se han mantenido igual	19,8%
Han aumentado	72,8%
No lo sabe	1,2%
No contesta	3,7%

FUENTE: Observatorio del Trabajo Autónomo. Región de Murcia



**P14. ¿En qué proporción han aumentado los gastos de tu negocio o empresa?**

Menos de un 5%	8,5%
Entre un 5% y un 10%	64,4%
Entre un 11% y un 15%	15,3%
Entre un 16 y un 20%	8,5%
Más de un 20%	3,4%

FUENTE: Observatorio del Trabajo Autónomo. Región de Murcia

A pesar de que los gastos no paran de subir, son menos las autónomas ya autónomos que han tenido que subir sus precios de venta o consideran que los tendrán que subir. Casi 2 de cada 5, frente las 3 cuartas partes de diciembre, ha subido precios en la Región de Murcia. No llegan a la mitad los que prevén subirlos (49,4%) mientras que en el último barómetro de 2025 eran más de la tercera parte de los encuestados.

**P15. Desde marzo 2025 al día de hoy ¿has tenido que subir los precios?**

Sí	59,3%
No	35,8%
No sabe	2,5%
No contesta	2,5%

FUENTE: Observatorio del Trabajo Autónomo. Región de Murcia

**P16. ¿Piensas que tendrás que subir los precios durante este año?**

Sí	49,4%
No	34,6%
No sabe	13,6%
No contesta	2,5%

FUENTE: Observatorio del Trabajo Autónomo. Región de Murcia



## AUTÓNOMOS COMO EMPLEADORES

El 48,2% de la muestra, tiene trabajadores contratados. Se da, como en todos los barómetros, una sobrerrepresentación de este segmento del colectivo, ya que es fundamental como uno de los motores económicos de la región, sobre todo en los municipios menos poblados.

Si bien, del 51,9% que no tiene trabajadores, son mayoría el 38,5% que indica que se deba a no requerirlos para su actividad. Lo más preocupante en este sentido, es el 35,9% de quienes han indicado no podérselo permitir. En todo caso, esto posiciona a los autónomos murcianos mejor que a los del conjunto de España, pues esta es la principal barrera al ofertamiento de empleo por parte del colectivo a nivel nacional, afectan al 43,5%. También es preocupante el 5,1% que se ha quedado sin empleados por haber despedido, que en el barómetro nacional son sólo el 3,4%.

### **P20. ¿Cuál es el motivo para que no cuentes con empleados?**

No requiero trabajadores para mi actividad	38,5%
No me puedo lo permitir contratar	35,9%
He tenido que despedir	5,1%
Llevamos el negocio entre varios socio/as autónomo/as	12,8%
No lo sabe	0,0%
No contesta	7,7%

FUENTE: Observatorio del Trabajo Autónomo. Región de Murcia

### **P19. ¿Se han dado variaciones en la plantilla de trabajadores en el último año?**

He mantenido los mismos trabajadores	71,4%
He aumentado la plantilla	21,4%
He disminuido la plantilla	7,1%

FUENTE: Observatorio del Trabajo Autónomo. Región de Murcia



De este modo, son más que en anterior barómetro (2,0%) los que han reducido plantillas respecto al mismo mes de 2025, según las respuestas del 7,1% de la muestra. Entre los que si cuentan con empleados la mayoría, el 71,4%, se ha mantenido igual respecto al empleo. Así, baja la proporción de los que mantienen platillas, del 74,5% en diciembre al 71,4% en marzo; y los que las amplían. Aunque en este caso se trata de un importante 21,4% del total de la muestra, queda 2 puntos porcentuales por detrás de la encuesta precedente.

**P17. En estos 12 meses ¿has tenido complicaciones para contratar empleados?**

No he buscado trabajadores recientemente	70,0%
Sí, he buscado trabajadores y no he conseguido contratarles	16,3%
Sí, he tardado más tiempo de lo habitual en encontrar trabajadores	7,5%
No he tenido complicaciones. He contratado sin problemas	6,3%

FUENTE: Observatorio del Trabajo Autónomo. Región de Murcia

**P21. A lo largo de 2026 ¿qué previsión de contratación de trabajadores tienes para tu negocio o empresa?**

Tendré que despedir	3,8%
Es posible que haga nuevas contrataciones	8,8%
Ya tengo prevista la contratación de más empleados	5,0%
Me mantendré en la misma situación	72,5%
No lo sabe	5,0%
No contesta	5,0%

FUENTE: Observatorio del Trabajo Autónomo. Región de Murcia

En 2026, la mayor parte no pretende cambiar respecto a sus trabajadores (72,5%). Los autónomos de la Región de Murcia presentan mejores previsiones que sus homólogos en el conjunto de las autonomías. En esta comunidad autónomas sólo el 3,8% prevé despidos frente al 6,4% que se suma en el barómetro nacional. Mientras que las previsiones de contratación son cercanas al 14%, superando en casi un punto porcentual lo que se ha expresado en la encuesta paralela.



## CONTEXTO ACTUAL

2026 no ha empezado sin sobresaltos, por lo que este capítulo cobra una especial relevancia. En esta tesitura, son un 4% menos los que han recurrido a financiación, suponiendo el 13,6% de la muestra. Sin embargo, en la región entre Sierra de Moratall y el Campo de Cartagena, las autónomas y autónomos tienen menos necesidad de crédito, según atestiguan el 60,5% de los participantes en el estudio, frente al 41,0% en España.

**P22. En materia de financiación ¿has solicitado alguna línea de financiación en el último año?**

Sí y he accedido sin problemas	13,6%
Sí y he accedido a ella, pero me ha resultado bastante difícil	1,2%
Sí, pero me lo han denegado	0,0%
No. No puedo endeudarme más	13,6%
No lo necesito	60,5%
No sabe	6,2%
No contesta	4,9%

FUENTE: Observatorio del Trabajo Autónomo. Región de Murcia

**P23. De las siguientes situaciones que se están afrontando actualmente ¿cómo te ves de afectado?**

	Nada	Poco	Bastante	Mucho
Coste de los alquileres o hipotecas	19,8%	16,1%	46,9%	16,1%
Las cargas impositivas	3,7%	19,8%	50,6%	23,5%
Los seguros sociales	5,0%	13,8%	51,3%	27,5%
La inflación	1,3%	15,0%	56,3%	23,8%
Conciliación	18,5%	23,5%	38,3%	16,1%

FUENTE: Observatorio del Trabajo Autónomo. Región de Murcia



Entre los problemas genéricos por los que fueron consultados, vuelven a sentirse bastante afectados por todos de forma general. Es esta valoración la que concentra para todas las problemáticas por las que fueron preguntados, más del 50% de las respuestas. Tan sólo hay una excepción, la última cuestión por la que se les preguntó: la conciliación de las vidas personal y profesional. Aunque ante esta cuestión sigue siendo mayoría los que se ven bastante afectados (38,3%), las repuestas están más repartidas y al 23,5% le importa poco la conciliación.

1 de cada 5 personas trabajadoras autónomas en la región sufre de morosidad siendo entidades privadas las que más adeudan al colectivo. Si bien, son muchas menos las personas que aducen esta problemática en el sureste, pues a nivel nacional, es el 57,3% del colectivo el que se ve a salvo de estos problemas.

**P24. La morosidad ha sido y es uno de los principales problemas para nuestro colectivo ¿Te has visto afectado tu negocio por el retraso en el pago de facturas?**

Sí, por parte de entidades privadas	16,1%
Sí, por parte de entidades públicas	1,2%
Sí, por parte de entidades privadas y públicas	3,7%
No	72,8%
No sabe	1,2%
No contesta	4,9%

FUENTE: Barómetro Trabajo Autónomo I Trimestre 2025. ATA Federación

**P25. En tu opinión ¿consideras que estemos viviendo una situación de inestabilidad política?**

Sí, en clave nacional	8,6%
Sí, a nivel internacional	4,9%
Sí, tanto en el panorama nacional como en el internacional	81,5%
No	2,5%
No sabe	2,5%

FUENTE: Observatorio del Trabajo Autónomo. Región de Murcia



Las autónomas y autónomos murcianos, tienen claro que se vive un clima de incertidumbre. Más 4 de cada 5 consideran que hay una gran inestabilidad tanto internacional como en clave interna. Además, el 72,8% se siente afectado en sus negocios, por la inestabilidad de la fragmentación política en España y en el mundo, a la que se suman los efectos de las guerras en los territorios que poseen las principales reservas de materias estratégicas para la energía.

**P26. ¿Crees que el clima de inestabilidad pueda afectar a tu negocio o a la economía en general?**

Afecta a la economía, pero no llego a notarlo en mi día a día	14,8%
Afecta e todos los aspectos	72,8%
No considero que me pueda afectar	6,2%
No me parece que se viva esta situación	2,5%
No sabe	3,7%
No contesta	0,0%

FUENTE: Observatorio del Trabajo Autónomo. Región de Murcia

**P27. Ante la subida de costes por los conflictos bélicos en Oriente Medio e Irán el Gobierno de España ha adoptado un conjunto de medidas con el que pretende paliar los daños ¿Qué opinión le merecen las medidas adoptadas como la reducción de impuestos a la energía, el impulso de las renovables o las ayudas para los carburantes en sectores específicos como el transporte, la agricultura o la pesca?**

No creo que este conflicto me afecte	5,1%
Las medidas son insuficientes	47,4%
Las medidas son suficientes	9,0%
Las medidas no son necesarias	2,6%
Faltan medidas específicas para el colectivo	14,1%
Faltan más medidas específicas para cada sector	14,1%
Desconozco este asunto	3,9%
No contesta	3,9%

FUENTE: Observatorio del Trabajo Autónomo. Región de Murcia

Ante la implicación de aumento de este tipo de costes energéticos y la puesta en marcha de rebajas impositivas y otros controles del Gobierno de España, 3 cuartas partes de la



muestra considera que no es suficiente. El 14,1% echa en falta acciones directas y específicas para las personas trabajadoras autónomas.



## NOVEDADES Y PROPUESTAS PARA EL COLECTIVO

A pesar de la importancia del contexto, que se espera remita lo más pronto posible, se han de tener en cuenta otras necesidades esenciales para el colectivo. Desde ATA, se vienen reclamando 10 medidas de urgencia y estratégicas, por las que una encuesta más se ha pedido hagan su valoración los miembros del colectivo. Pudiendo escoger cada uno hasta 3 de las propuestas, la que consideran más urgente es la exención del IVA. Le sigue otra exención impositiva, la de la cotización en los primeros meses de baja. Cierra el top tres, a más de 20 puntos porcentuales de la siguiente preferencia, la reducción de las declaraciones anuales y la burocracia.

**P28. De la siguiente lista ¿cuáles consideras que son las medidas que antes se deberían de aprobar? (puedes marcar hasta 3)**

Ninguna de las anteriores	3,9%
En pluriactividad: devolución del exceso de cotización todo lo que exceda de la cotización máxima igualada al régimen cuenta ajena.	3,9%
Clarificación e incremento de las deducciones de gastos, para ofrecer mayor seguridad jurídica por ejemplo en el uso de la vivienda o el vehículo.	3,9%
Compatibilizar trabajo con cobrar el 100% de la pensión de jubilación.	7,7%
Subsidio para mayores de 52 años que hayan agotado sus prestaciones.	9,0%
Incrementar en 2 semanas las prestaciones por maternidad correspondientes a la lactancia.	10,3%
Tarifa cero durante dos años para nuevos autónomos o aquellos que se reincorporen tras un periodo de inactividad.	16,7%
Bonificación total de cotizaciones durante un año por la contratación del primer empleado y del 50% por el segundo.	25,6%
Reducción de la burocracia, pasando de cuatro declaraciones fiscales a dos o incluso a una anual.	44,9%
Exención de cotizaciones durante las bajas por enfermedad que impidan continuar la actividad desde el primer día.	57,7%
Exención del IVA para quienes facturen menos de 85.000 euros al año.	69,2%

FUENTE: Observatorio del Trabajo Autónomo. Región de Murcia



## METODOLOGÍA Y FICHA TÉCNICA

Encuesta realizada por **ATA Región de Murcia** para el **Observatorio del Trabajo Autónomo de la Región de Murcia**. La encuesta se ha realizado mediante muestreo aleatorio estratificado, durante los días 16 y 30 de septiembre de 2025. Para un universo de 104.803 personas afiliadas al RETA a 31 de septiembre de 2025, se han obtenido un total de 131 respuestas, de las que se han validado 119 cuestionarios, por lo que para un nivel de confianza del 95% deja un margen de error de 8,98 puntos.

### Ficha técnica

Universo	106.065*
Muestra obtenida	190
Cuestionarios válidos	158
Error muestral	7,79
Nivel de confianza	95%

\* Datos afiliación Seguridad Social último día febrero 2026.

### Sexo/Género

Hombre	68,2%
Mujer	32,8%

### Edad

Menos de 40 años	21,7%
40 a 54 años	39,5%
55 o más años	38,8%



*Actividad*

Agricultura, ganadería y pesca	5,3%
Construcción	14,9%
Comercio	33,2%
Hostelería	9,7%
Actividades profesionales	1,8%
Otros	38,2%